

# 学生相談室だより

平成30年度第2号

平成30年4月10日発行

発行：鳥羽商船高等専門学校学生相談室



うらかな春の日和が続いています。新年度が始まりました。皆さんはさわやかな気持ちで新しい学年を迎えたことと思います。本校の前期授業は4月から8月まで、ほぼ4か月間続きます。その間に、中間試験や期末試験、東海地区高専大会などが予定されています。特に、試験や暑さも相まって夏休み前が疲れのピークになるかと思えます。頑張ることも大切ですが、疲れたな…と感じたら休憩をとり、のんびりする時間を作るようにしてください。悩んでいることや、困っていることができたら、一人で抱えず誰かに声をかけてください。言葉にあらわすことで、考えが整理され、気持ちがラクになります。皆さんは一人ではありません。

## ～学生相談室長・副室長よりメッセージ～

**学生相談室長の鏡 ますみ**です。学生相談室にかかわり4年目を迎えました。以前に比べると、相談室の存在がだんだんと認知されつつあると感じています。相談室と名前がついていますが、特に話がなくても、お茶を飲みに来てもらうだけでもかまいません。何かあれば、ぜひ利用してください。この数年、新しい家具を買いそろえてきました。ようやく明るく、居心地の良い相談室らしい部屋になってきました。プライバシーについても守られていますので、どうぞ安心して来てください。これから一年間、よろしくお願いします。

**学生相談室副室長の林 浩一**です。悩んでいること、困っていることなどがあれば、学生相談室が力になります。皆さんが気持ち良く学生生活を過ごすことができるように、努めていきたいと思えます。よろしくお願いします。



## 平成30年度 学生相談室支援体制

精神科医： 松山先生（毎月1回火曜日）

カウンセラー： 宗田先生（毎週水曜日） 早川先生（毎月1回木曜日）

看護師(保健室)： 小澤先生(8:30～17:00)

◎ 学生相談室員と担当曜日は以下の通りです。原則として16時から17時の間に教員室で対応します。

月	火	水	木	金
田中先生 (一般教育)	鏡先生 (一般教育)	林先生 (電子機械)	小田先生 (商船)	攪上先生 (制御情報)
2号館4階	2号館4階	3号館1階	2号館2階	3号館1階

\* 今年度の学生相談室常駐教職員は未定の状態です。決定するまで各曜日担当の教員が昼休みの12時20分～40分に相談室にいます。放課後については、月～木曜日には鏡先生、金曜日には攪上先生が15時半～17時まで相談室で待機しています。

