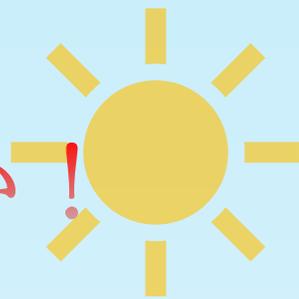


熱中症にご注意ください!



熱中症には十分注意し、各自対策をとるようにしてください。

①前日は十分な睡眠をとりましょう!

②朝食はしっかりとりましょう!

③こまめに水分・塩分補給し、多めに休憩をとりましょう!

自動販売機は売り切れる可能性があるため、飲み物はなるべく持参いただきますようお願いいたします。

④帽子や日傘などで直射日光を避けましょう!



もし体調に異変を感じたら、お近くのスタッフへ